

令和7年度 第5回 ナザレ園ひらのテラス

運営推進会議 議事録

1月16日(金) 14:00~ ひらのテラス

参加者 外部委員 4名 (自治会長、民生委員、市職員、ケアマネージャー)

内部委員 6名 (在宅サービス総括所長、管理者、計画作成担当者、地域包括、
ケアマネージャー、事務)

1. 開会

2. 議題

(1) 事業報告

- ・ R8年1月入居状況・男女別平均年齢・男女別要介護度平均(添付書類参照)
- ・ ヒヤリハット・事故報告(添付書類参照)

活動・行事報告

- ・ THE BOTANICAL RESORT 林音 外出
- ・ 移動販売(カスミ)利用
- ・ 乾燥芋作り
- ・ ゆず茶作り
- ・ 青空の会 クリスマスコンサート
- ・ 花まるカフェ クリスマス会(ケーキ作り・ビンゴゲーム)
- ・ ケーキ作り
- ・ ビンゴゲーム
- ・ 白鳥見学
- ・ イルミネーション外出
- ・ 茨城高校硬式野球部交流活動 パン食い競争参加
- ・ 語りの会

(2) 質疑・ご意見

・ベッドセンサーが作動してから居室へ訪室すると、ベッド前床に座っていた。居室はリビングから一番遠い部屋の方で、センサーが作動してから駆けつけるとトイレに掛かっていることがある。ベッドセンサーが作動してから可能な限り早く駆けつけているが、間に合わないことも多い。スタッフが横になり、アラームが鳴るまでどのくらいの時間が掛かるか計測し、3秒後に起上しアラームが鳴った。起上から10秒後に離床となった。アラームが鳴る時間はリビングから近い居室でも差はなかった。3秒後、10秒後にアラームが鳴ることをスタッフで意識していくこととなった。

・寝る際に横になる途中の体勢で足を全て乗せないまま横になってしまう為、毛布が絡んだ状態で起きようとする危ない為、寝る際には気をつけている。

・排尿が気になる方は、時間とどのくらいの量の排尿があるかモニタリングして医師に報告してみる。病気のない人は、お腹を押して力んでもらうと排尿の間隔が伸びる。

・夕食を終え、居室へ向かう途中で廊下で転倒があった。杖歩行しているが、歩行が不安定になることがあり、居室までの歩行介助を同行しなかった為に転倒を防ぐことができなかった。転倒直後は一時的に頭を打った影響で、呼びかけに対し返答できていない状況だった。受診した医師より車椅子使用の勧めもあり、リビング、居室間の移動は車椅子、歩行能力あるため、居室内ベッドからトイレ間はスタッフの手引き誘導で様子を見ていくこととなった。歩行能力は維持できるように、また食事が一番とりやすい形で食べられるようにするためにも、車椅子から食堂の椅子に座り替えられると良い。

・怒鳴り声が聞こえた為、訪室すると、ベッドに座り興奮していた。「家に帰る」「泥棒がいる」との訴えがあり傾聴していたが、興奮おさまらず、気がつくや左手の甲に3~4 cmの表皮剥離ができていた。左手でベッド柵をしっかり握っていた事や腕時計をしていた事で皮膚を傷つけてしまったものと思われた。ご家族に状況報告し起きている時には手袋を使用。腕時計は本人が心配されない限り使用しない。腕時計の代わりに居室内にかけ時計を用意いただく。物に掴まるのに手袋をしたまま立ち上がるが、職員が付き添いをしている。

・綿の手袋(イボ付きのもの、イボがついていないものを併用)を使用している。これまで手袋を拒否することはない。

・家には誰もいないので帰らないといけないと思っている。興奮して感情が抑えきれなくて怪我をしてしまった。抗血小板薬を飲んでおり、止血しにくい。

・夕食後、アシストカーに座り歯磨きをしていたが、「痛い」と聞こえ訪室すると、アシストカーからずり落ちているところを発見。日頃よりアシストカーに座っての歯磨きを行っており、日常化していたこともあり、アシストカーへの乗車が危険であることの意識が欠けていた。居室洗面台前に椅子を用意いただくこととなった。

・廊下に出してあったアシストカーに座っていた。ベッドと壁の間隙間にアシストカーをしまうこととした。廊下にアシストカーを置いておくと、足をひっかけてしまったり本人以外が興味を示し使ってしまったりと、本人以外も危ない為、しまうようにして良かった。

・朝食声かけの為、訪室すると筆筒前床に両足を前に真っ直ぐ伸ばした状態で座っておられた。服を変えようとして移動した際に転んでしまったとの事。居室内は伝い歩きでトイレにも行くことができているが、介助されることを好まない為、パッドが濡れている際の声かけが難しい。付かず離れずの距離を保ちながら転倒を防いでいくこととした。

・トイレに行かれてから 10 分以上経ってもベッドに戻る様子がない為、訪室すると着替えをしていた。トイレの手すりに掴まったけど、膝をついてしまい間に合わなかったとの事。「膝の痛みがある時は膝を伸ばすことができなくなるが、今はそのようなことがないので大丈夫だと思う。もう少し様子を見ても良いよ」との話あり。

・プライバシーもある為、カメラではなくセンサーが良いのではないかと。しっかりしている方は、センサーが鳴って行くと「来なくて良いから」という方もいる。

(3) 次回開催日時について

・令和7年度 第6回 令和8年3月13日(金) 14:00～ 開催予定