

## ナザレ園ひらのテラス 2024 年度第 2 回運営推進会議

日時 2024 年 7 月 26 日（金）14 時～16 時

出席者 利用者家族、民生委員、ケアサポート瓜連、那珂市、（以下ナザレ園）在宅総括所長、管理者、計画作成担当者、居宅、包括、事務課長

### ○入居者説明

管理者・計画作成担当者より、現在入居している方 7 名の生活の様子について報告した。

### ○質疑応答

民生委員

水分摂取量はどのように計量しているのでしょうか？

管理者

コップの容量を量っておいて 1 杯飲んだら 150ml というように判断しています。

民生委員

水分摂取量が増えると失禁リスクも増えるので、水分を控えさせる施設もあると聞きますが、こちらはそのようなことがないのでよいなと思いました。熟睡している時には起こさず、センサーで目覚めていると分かるときにおむつ交換をしているのもよいですね。

管理者

居室内で排尿してしまう方も、センサーで起きたことが分かったらすぐに訪室すると、防げるようになりました。

計画作成担当者

きゅうりもみを入居者と作る際に、皮むきや包丁も使っていただきました。1つ1つの行動はできる方が多いので、見守りのもと行っていただいています。

在宅総括所長

体で覚えている包丁さばきは上手な方が多いですね。味付けや火加減は難しくなってくるようです。

民生委員

入居者ができることを役割として行っていただいております、丁寧な支援をしていると思えました。

管理者

怪我をしないように配慮しながらできることをしてもらっています。ご本人もうれしそう様子が見られています。

在宅総括所長

やりがいを持って生活していただけるよう心掛けています。

#### 利用者家族

入居して穏やかな顔で過ごしているのを見て、「ああよかったな」と思います。家で介護していたときは、私も心のゆとりを失ってしまっていたなと反省します。

#### 在宅総括所長

ずっと一緒に過ごして介護しているご家族がゆとりを持つのは容易ではないと思います。

#### 計画作成担当者

先日の法人主催の認知症の研修で、汚れた紙パンツをタンスに隠すのは、処理する場所が分からないのではないかと気づき、トイレの中にゴミ箱を設置したところゴミ箱に捨てていただけるようになりました。自分の身に置き換えて考えればもっともなことだと感じました。

#### 管理者

入浴を嫌がる方が、みそ汁をずぼんにこぼしてしまったときに入浴の声掛けをしたらスムーズに入れました。状況とタイミングを見て入る気になったときに入浴していただいています。

#### 居宅

入居前に利用していたデイサービスでは入浴を嫌がるという話は聞きませんでした。少しずつ認知症が進行しているのかなと思いながら聞いていました。

#### 管理者

デイサービスだと他の方も入っているので入浴と分かりやすいですが、ここでは 1 対 1 なのでお風呂と分かりづらいのかもしれない。

#### 民生委員

入浴の時間帯はどうなっていますか？

#### 管理者

10 時から 19 時の間で、本人の習慣やそのときの気持ちに合わせて入っていただいています。

#### 民生委員

入浴は同性が介助するのでしょうか？

#### 管理者

異性の介助に抵抗感がある方は同性のスタッフが対応しています。

入浴の回数は、皆様週 3 日から 5 日入浴していただいております。

#### ケアサポート瓜連

部屋にこもりがちの方が他の方と交流ができるようになりましたが、皆の前で頑張らなくてはその気持ちが強く、疲れてしまうかもしれないので、一呼吸おいて次の段階に進むとよいと思います。

那珂市

よく見ていただけているので、よいと思います。個別の様子に加えて、行事なども資料に加えていただけると施設の特徴が分かると思います。

管理者

次回の資料に加えたいと思います。今回は口頭での報告ですが、平野の住民のグループが歌とトランペット、ピアノのコンサートを開いてくれました。普段落ち着きのない方も1時間半聞き続けられました。また、平野の夏祭りに参加予定であり、ひらのテラスの敷地がお神輿の休憩場所にもなっています。ドライブやカスミへの買い物は日常的にしています。レクリエーションとしては、「白 赤 緑 黄 青」を漢字で読んだり、色で言ったりするゲームは盛り上がります。

○次回の開催日

在宅総括所長

次回は9月20日（金）14時から定期巡回の推進会議と合同で開催します。