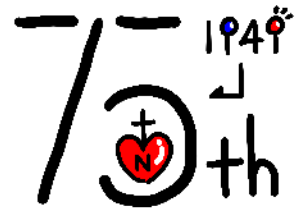




Nazare_en



ナザレ園 ひらのスタジオ

「健康長寿」に挑戦しましょう！

運動やレクリエーション、健康に関する勉強会などに参加しませんか？ 元気に自宅での生活を続けるための、介護予防・認知症予防の楽しいプログラムを準備しています。

送迎や昼食（オプション）もご用意します。

那珂市平野に
グループホーム付設の
スタジオがオープンしました

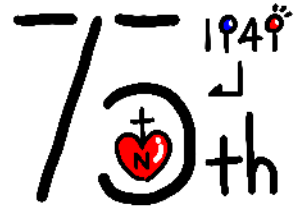
介護予防・日常生活支援総合事業
介護予防生活支援サービス事業
通所型サービスA

65歳以上で、要支援・要介護状態となることを予防するための援助を行う必要がある方が対象です。詳しくは裏面をご確認下さい。





Nazare_en



ご利用には、チェックリストの実施とケアプランが必要です。利用ご希望の場合は、地域包括支援センターにご相談いただくか、下記の連絡先までご連絡下さい。



カラオケや
ゲーム



レッドコードを使用した運動やシルバーリハビリ体操



脳トレ



筋トレマシン



昼食
(オプション)



WC

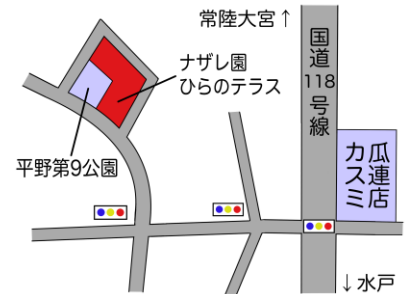


多機能トイレ
シャワー・入浴
設備完備

【ご連絡先】

ナザレ園 ひらのスタジオ (ひらのテラス付設)
〒319-2104 茨城県那珂市平野1575番地2
Tel 029-219-7480
Email terrace@nazareen.or.jp

【アクセスマップ】



ナビをご利用の際は「平野第9公園」を目的地にしてお越しいただけます。

【敷地図】



T ひらのテラス
S ひらのスタジオ
P お客様・職員用駐車場
(P) 臨時駐車場